

# FÜR SIE

18 | 2012 14. AUGUST

Freispruch für Zucker  
**Warum  
null Kalorien  
dick machen**

PLUS Wie gesund ist Stevia?

Glanz, Leder, Blumen-Prints  
**Tolle Trend-Looks  
für jedes Alter, jede Figur**

Von der Steiermark  
bis zur Nordsee  
**GENUSS-REISEN  
IM SPÄTSOMMER**

Süße Träume aus  
dem Kühlschrank  
**SOMMER-KUCHEN  
OHNE BACKEN**

Happy Aging  
aus der Natur  
**BEAUTY-POWER  
BEEREN**

**Meine beste Zeit  
ist JETZT!**

„Ich würde ja so gerne  
mal...“ Es ist nie zu spät,  
seine Träume zu leben



## Hope for Hollywood

Hollywood-Stars wie Carolyn Murphy und Renée Zellweger können sich keine Falten leisten und sind deshalb ständig auf der Suche nach dem ultimativen Glättmacher. Derzeit ruht beider Hoffnung auf einem Serum aus Neuropeptiden, Peptiden, Hyaluronsäure und Vitaminen, das sogar tiefe Falten und Mimikfältchen wieder wegzaubern soll.



Star-Liebling: „Un-Wrinkle Turbo“, Peter Thomas Roth Clinical Skin Care, 30 ml ca. 195 Euro



## ERHOLT IM ... Sani Spa Griechenland

In einem Sterne-Resort mit Strand im ökologischen Naturpark relaxte FÜR SIE-Mitarbeiterin Astrid Jürgens



Noch kribbelt und duftet meine Haut von Olivenkern-Pee-ling, anschließender Detox-Lehm-Maske

mit Wacholderbeeren und straf-fender Reflexzonenmassage. Ich sitze am Privatstrand, genieße die laue Luft, Aussicht und Ruhe. Was ist eigentlich Stress? Das exklusive „Sani Resort“ (drei 5\*-Häuser, ein 4\*-Haus, 16 Restaurants) liegt auf der westlichsten Halbinsel von Chalkidiki, umgeben von Pinien-wäldern mit Blick auf den Olymp. **Übernachtung ab 250 Euro, [www.sani-resort.com](http://www.sani-resort.com)**

## Wir lieben!

Beauty-Klassiker: Für Japanerinnen geht nichts über einen hellen, ebenmäßigen Teint. Traditionell gelingt das mit weißer Tonerde. Die jedoch kann die Haut austrocknen und Irritationen verursachen. Die Firma Shiseido erfand deshalb eine Schönheits-Essenz, die mit Aminosäure durchfeuchtet und beruhigt: „Eudermine Revitalizing Essence“. Zum 140-jährigen Jubiläum im histo-rischen Flakon in limitierter Auflage, 100 ml ca. 50 Euro.



## Sag doch mal ...

### Profis verraten ihre Tricks

Beauty-Expertin Dr. Patricia Ogilvie ist dermatolo-gische und wissenschaftliche Beraterin von Olaz



**1 Mein Verwöhn-Tipp für Haut und Seele**

Sich einmal pro Woche Zeit für bewusste Pflege nehmen: Peeling, ein Bad – danach die Körperhaut mit Anti-Aging-Pflege verwöhnen.

**2 Mein Frische-Kick für einen müden Teint**

Ein Serum, vor dem Schlafengehen aufgetragen, polstert die Haut mit viel Feuchtigkeit auf und regt die Zellteilung an. Effekt: ein erholt-er, glatterer Teint am Morgen.

**3 Mein Make-up-Liebling für schöne Augen**

Wenn ich ausgehe, möchte ich, dass vor allem meine Augen strah-len. Ich setze deshalb auf Mascara, der meine Augenfarbe durch spezielle Farbpartikel betont.

## DER MACHT DIE HAARE SCHÖN

Mit dem Calligraphy Cut kommt feines Haar jetzt ganz groß raus. Der Effekt: Volumen und eine Frisur, die auch ohne Styling sitzt

Inspiriert vom Schönschrei-ben, der Kalligrafie, hat L'Oreal-Friseur und Feinhaar-Spezialist Frank Brommann das Schönschneiden ent-wickelt: den Calligraphy Cut. Das Spezial-Messer schneidet das Haar im Gegensatz zur Schere schräg ab. Dadurch entstehen Bewegung und Struktur, die das Haar kräfti-ger aussehen lassen. **Infos unter: [www.frank-brommann.de](http://www.frank-brommann.de)**



Durch die schräge Schnittkante wirkt das Haar fülliger